



أسماك النافورة

قائمة الطعام



# أسماك النافورة



French Onion  
Soup

## Soups

### Seafood Wonton Soup

Calories 116

**43 SR**

### French Onion Soup

Calories 301

**24 SR**

### Crab Corn Soup

Calories 105

**39 SR**

### Vegetables Tofu Soup

Calories 225

**25 SR**

### Paella Soup

Calories 106

**78 SR**

### Lobster Soup

Calories 171

**78 SR**

### Lobster & Shrimp Cream Soup

Calories 166

**78 SR**

### Hot & Sour Seafood Soup

Calories 119

**43 SR**

### Tom Yum Soup

Calories 105

**78 SR**

### Lentil Soup

Calories 300

**18 SR**

### Harira Soup

Calories 132

**25 SR**

### Nafoura Seafood Soup

Calories 162

**48 SR**



Paella Soup



Nafoura Seafood  
Soup



Seafood Wonton  
Soup

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



شوربة خضار  
والتوفو



شوربة الكراب بالذرة

## الشوربات

شوربة الاستاكوزا  
والربيان بالكريمة والكرفس  
السعرات ١٦٦  
**٧٨ رس**

شوربة وان تون  
محشية بثمار البحر  
السعرات ١١٦  
**٤٣ رس**

شوربة ثمار البحر  
الحارة و الحامضة  
السعرات ١١٩  
**٤٣ رس**

شوربة البصل الفرنسية  
السعرات ٣٠١  
**٢٤ رس**



شوربة الاستاكوزا

شوربة توم يوم  
السعرات ١٠٥  
**٧٨ رس**

شوربة الكراب بالذرة  
السعرات ١٠٥  
**٣٩ رس**

شوربة العدس  
السعرات ٣٠٠  
**١٨ رس**

شوربة الخضار والتوفو  
السعرات ٢٢٥  
**٢٥ رس**

شوربة الحيرة  
السعرات ١٣٢  
**٢٥ رس**

شوربة بايلا  
السعرات ١٠٦  
**٧٨ رس**

شوربة بحريات النافورة  
السعرات ١٦٢  
**٤٨ رس**

شوربة الاستاكوزا  
السعرات ١٧١  
**٧٨ رس**



شوربة بحريات  
بالكريمة

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Smoked Salmon

## Cold

**Smoked Salmon**  
Calories 900  
**86 SR**

**Seafood Salad**  
Calories 199  
**81 SR**

**Avocado & Mozzarella  
Salad**  
Calories 497  
**60 SR**

**Shrimps Cocktail**  
Calories 165  
**81 SR**

**Caviar**  
Calories 363  
**138 SR**

**Asparagus Salad**  
Calories 119  
**63 SR**

**Fattoush**  
Calories 162  
**31 SR**

**Seafood Mezze**  
Calories 314  
**89 SR**

**Mixed Appetizer**  
Calories 345  
**62 SR**

**Palmitto Salad**  
Calories 200  
**63 SR**

**Hummus**  
Calories 616  
**25 SR**

**Mutabal**  
Calories 201  
**26 SR**

**Baba Ghannouj**  
Calories 214  
**29 SR**

**Tabouleh**  
Calories 241  
**30 SR**

**Grape Leaves**  
Calories 218  
**32 SR**

**Lebanese Salad**  
Calories 63  
**26 SR**

**Rocca Salad**  
Calories 54  
**23 SR**

**Greek Salad**  
Calories 251  
**37 SR**

**Artichoke Salad**  
Calories 102  
**45 SR**

**Cesar Salad**  
Calories 116  
**45 SR**



Palmitto Salad



Asparagus  
Salad

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



مقبلات  
مشكلة

## المقبلات

ورق عنب  
السعرات ٢١٨  
**٣٢ رس**

بحريات باردة  
للسعرات ٣١٤  
**٨٩ رس**

سمك السلمون المدخن  
السعرات ٩٠٠  
**٨٦ رس**

سلطة لبنانية  
السعرات ٦٣  
**٢٦ رس**

مقبلات مشكلة  
السعرات ٣٤٥  
**٦٢ رس**

سلطة ثمار البحر  
السعرات ١٩٩  
**٨١ رس**

سلطة الجرجير  
السعرات ٥٤  
**٢٣ رس**

سلطة البالميتو  
السعرات ٢٠٠  
**٦٣ رس**

سلطة الموزاريلا  
مع الأفوكادو  
السعرات ٤٩٧  
**٦٠ رس**



حمص

سلطة يونانية  
السعرات ٢٥١  
**٣٧ رس**

حمص  
السعرات ٦٦  
**٢٥ رس**

ربيان كوكتيل  
السعرات ١٦٥  
**٨١ رس**

سلطة أرضي شوكي  
السعرات ١٠٢  
**٤٥ رس**

متبل  
السعرات ٢٠١  
**٢٦ رس**

كافيار  
السعرات ٣٦٣  
**١٣٨ رس**

سلطة السيزر  
السعرات ١١٦  
**٤٥ رس**

بابا غنوج  
السعرات ٢١٤  
**٢٩ رس**

سلطة الاسبرجس  
السعرات ١١٩  
**٦٣ رس**



فتوش

تبولة  
السعرات ٢٤١  
**٣٠ رس**

فتوش  
السعرات ١٦٢  
**٣١ رس**

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة





# أسماك النافورة



Fried Crab Sticks

## Hot Appetizers

### Fried Crab Sticks

Calories 205

**59 SR**

### Vegetable Spring Rolls

Calories 129

**46 SR**

### Seafood Spring Rolls

Calories 214

**51 SR**

### Sesame Prawns Toast

Calories 1788

**78 SR**

### Fried Crab

Calories 339

**59 SR**

### Fried Seafood Wonton

Calories 151

**51 SR**

### Seafood Samosa

Calories 176

**46 SR**

### Vegetables Samosa

Calories 136

**44 SR**

### Sushi

Calories 180

**100 SR**

### Mussels Provencal

Calories 368

**104 SR**

### Steamed Seafood Wonton

Calories 173

**45 SR**

### Kebbe Platter Fish (4pcs)

Calories 108

**45 SR**

### Kebbe Platter Beef (4pcs)

Calories 160

**44 SR**

### Kebbe Platter Chicken (4pcs)

Calories 136

**44 SR**



Sushi



Seafood Spring  
Rolls

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



بلح البحر بالثوم  
و الكزبرة



ربيان على التوست  
مع السمسم

## المقبلات الحارة

سمبوسك الخضار

السعرات ١٣٦

٤٤ رس

سوشي

السعرات ١٨٠

١٠ رس

أصابع الكابوريا المقلية

السعرات ٢٠٥

٥٩ رس

سبرنغ رول الخضار

السعرات ١٢٩

٤٦ رس



وان تون بثمار  
البحر بالبهار

بلح البحر بالثوم و الكزبرة

السعرات ٣٦٨

١٠٤ رس

سبرنغ رول ثمار البحر

السعرات ٢١٤

٥١ رس

وان تون بثمار

البحر بالبهار

السعرات ١٧٣

٤٥ رس

ربيان على التوست

مع السمسم

السعرات ١٧٨٨

٧٨ رس

كبة سمك (٤ قطع)

السعرات ١٠٨

٤٥ رس

الكابوريا المقلية

السعرات ٣٣٩

٥٩ رس

كبة لحم (٤ قطع)

السعرات ١٦٠

٤٤ رس

وان تون بثمار البحر مقلي

السعرات ١٥١

٥١ رس



الكابوريا  
المقلية

كبة دجاج (٤ قطع)

السعرات ١٣٦

٤٤ رس

سمبوسك ثمار البحر

السعرات ١٧٦

٤٦ رس

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أشماك النافورة



Penne With Chicken  
& Broccoli

## Pasta and Noodles

**Penne With Chicken  
& Broccoli**  
Calories 323  
**71 SR**

**Tagliatelle With Pesto**  
Calories 488  
**54 SR**

**Lazagne Hamour Fish**  
Calories 633  
**75 SR**

**Tagliatelle Smoked Salmon**  
Calories 507  
**78 SR**

**Penne Arrabiata**  
Calories 357  
**51 SR**

**Tortellini ALA Creama**  
Calories 780  
**71 SR**

**Ravioli Siciliana**  
Calories 354  
**63 SR**

**Seafood Cannelloni**  
Calories 546  
**71 SR**

**Tepan-yaki Seafood Noodles**  
Calories 303  
**75 SR**

**Salamon Lazagne**  
Calories 747  
**91 SR**

**Tagliatelle Chicken Gratin**  
Calories 579  
**63 SR**

**Beef Noodles**  
Calories 840  
**63 SR**

**Chicken Noodles**  
Calories 710  
**63 SR**



Seafood  
Cannelloni



Tepan-yaki Seafood  
Noodles

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة



لازانيا بسمك  
الهامور



تورتليني بالكريمة

## الباستا والنودلز

رافولي بالطماطم  
الخاصة  
السعرات ٣٥٤  
**٦٣ رس**

كانيلوني ثمار البحر  
السعرات ٥٤٦  
**٧١ رس**

معكرونة تيبانياكي  
بثمار البحر والخضار  
السعرات ٣٠٣  
**٧٥ رس**

لازانيا السلمون  
السعرات ٧٤٧  
**٩١ رس**

تاغلياتيلي بشاميل  
بالدجاج  
السعرات ٥٧٩  
**٦٣ رس**

نودلز اللحم  
السعرات ٨٤٠  
**٦٣ رس**

نودلز الدجاج  
السعرات ٧١٠  
**٦٣ رس**

معكرونة بيني مع  
الدجاج و البروكولي  
السعرات ٣٢٣  
**٧١ رس**

تاغلياتيلي بالحبق  
و الصنوبر  
السعرات ٤٨٨  
**٥٤ رس**

لازانيا بسمك الهامور  
السعرات ٦٣٣  
**٧٥ رس**

تاغلياتيلي بسمك  
السلمون المدخن  
السعرات ٥٠٧  
**٧٨ رس**

بينو بصوص  
الطماطم الحارة  
السعرات ٣٥٧  
**٥١ رس**

تورتليني بالكريمة  
السعرات ٧٨٠  
**٧١ رس**



رافولي بالطماطم  
الخاصة



تاغلياتيلي بسمك  
السلمون المدخن

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



## أسماك النافورة



Lobster Coconut  
Sauce

### Lobster

#### Lobster Coconut Sauce

Calories 780

276 SR

#### Lobster Thermidor

Calories 942

276 SR

#### Lobster Teppanyaki

Calories 762

282 SR

#### Grilled Lobster Bearnaise Sauce

Calories 290

276 SR

#### Red Chili Lobster

Calories 330

276 SR



Grilled Lobster  
Bearnaise Sauce



Lobster Thermidor

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة

## الأستكوزا

استاكوزا مشوي  
مع صلصة بيارنيز  
السعرات ٢٩٠  
**٢٧٦ رس**

استاكوزا بالفلفل  
الأحمر  
السعرات ٣٣٠  
**٢٧٦ رس**

استاكوزا بصلصة  
جوز الهند  
السعرات ٧٨٠  
**٢٧٦ رس**

استاكوزا ترميدور  
السعرات ٩٤٢  
**٢٧٦ رس**

استاكوزا تيبانيكي  
السعرات ٧٦٢  
**٢٨٢ رس**



استاكوزا بالفلفل  
الأحمر



استاكوزا  
تيبانيكي

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Shrimp With  
Cashew

## Shrimp

### Shrimp With Cashew

Calories 379

**98 SR**

### Shrimp Panne

Calories 1772

**98 SR**

### Shrimp Curry Sauce

Calories 476

**98 SR**

### Prawns Thermidor

Calories 378

**98 SR**

### Prawns Gratin

Calories 452

**86 SR**

### Prawns Teppanyaki

Calories 316

**102 SR**

### Prawns Satay

Calories 2200

**94 SR**

### Garlic Sauce Prawns

Calories 335

**94 SR**

### Garlic-Dry Chilli Shrimps

Calories 460

**94 SR**

### Shrimp Chop Suey

Calories 378

**98 SR**

### Sweet e Sour Shrimp

Calories 265

**94 SR**

### Fantail Prawns

Calories 1772

**94 SR**

### Shrimp Tempura

Calories 2230

**98 SR**



Garlic Sauce  
Prawns



Shrimp Panne



Garlic-Dry  
Chilli Shrimps

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة



ربيان حامض حلو



ربيان غراتان

## الربيان

ربيان بصلصة الثوم  
السعرات ٣٣٥  
**٩٤ رس**

ربيان مع الكاجو  
السعرات ٣٧٩  
**٩٨ رس**

ربيان مع الفلفل  
الحار والثوم  
السعرات ٤٦٠  
**٩٤ رس**

ربيان مقلي بالكعك  
السعرات ١٧٧٢  
**٩٨ رس**

ربيان بالخضار  
وصلصة الصويا  
السعرات ٣٧٨  
**٩٨ رس**

ربيان بصلصة الكاري  
السعرات ٤٧٦  
**٩٨ رس**

ربيان حامض حلو  
السعرات ٢٦٥  
**٩٤ رس**

ربيان ترميدور  
السعرات ٣٧٨  
**٩٨ رس**

ربيان فانتيل  
السعرات ١٧٧٢  
**٩٤ رس**

ربيان غراتان  
السعرات ٤٥٢  
**٨٦ رس**

ربيان تمبور  
السعرات ٢٢٣٠  
**٩٨ رس**

ربيان تيبانياكي  
السعرات ٣١٦  
**١٠٢ رس**

ربيان ساتيه  
السعرات ٢٢٠٠  
**٩٤ رس**



ربيان  
تيبانياكي

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Fish Curry

## Fish

### Nafoura Seafood Basket

Calories 2798

**167 SR**

### Fish Curry

Calories 828

**89 SR**

### Sole Fillet Meuniere

Calories 336

**99 SR**

### Golden Fish Anchovy Butter

Calories 2884

**89 SR**

### Fish double Cheese Crust

Calories 978

**89 SR**

### Grilled Salmon w/ Butter & Lemon

Calories 456

**109 SR**

### Hamour Mushroom Sauce

Calories 289

**102 SR**

### Fish Teppanyaki

Calories 342

**91 SR**

### Sweet & Sour Fish

Calories 300

**89 SR**

### Baked Fish With Olives

Calories 903

**130 SR**

### Ginger Onion Baked Fish

Calories 325

**130 SR**

### Steamed Whole Fish

Calories 833

**130 SR**

### Fish W/ Tahini Sauce

Calories 1230

**130 SR**

### Fish Provencal

Calories 492

**86 SR**



Sweet & Sour  
Fish



Baked Fish With  
Olives

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



سمك بالفرن مع  
الزنجبيل والبصل



سمكة على البخار

## الأسماك

سمك تينياكي  
السعرات ٣٤٢  
**٩١ رس**

سلة بحريات النافورة  
السعرات ٢٧٩٨  
**١٦٧ رس**

سمك حامض حلو  
السعرات ٣٠٠  
**٨٩ رس**

سمك بصلصة الكاري  
السعرات ٨٢٨  
**٨٩ رس**

سمك بالفرن مع الزيتون  
السعرات ٩٠٣  
**١٣٠ رس**

سمك موسى بالزبدة والليمون  
السعرات ٣٣٦  
**٩٩ رس**

سمك بالفرن  
مع الزنجبيل والبصل  
السعرات ٣٢٥  
**١٣٠ رس**

سمك مقلي مع زبدة الأنشوا  
السعرات ٢٨٨٤  
**٨٩ رس**

سمكة على البخار  
السعرات ٨٣٣  
**١٣٠ رس**

سمك مشوي مع الجبنة  
السعرات ٩٧٨  
**٨٩ رس**

سمك بصلصة الطحينة  
السعرات ١٢٣٠  
**١٣٠ رس**

سلمون مشوي بالزبدة والليمون  
السعرات ٤٥٦  
**١٠٩ رس**

سمك بروفنسال  
السعرات ٤٩٢  
**٨٦ رس**

فيليه الهامور بصلصة الفطر  
السعرات ٢٨٩  
**١٠٢ رس**



سمك بصلصة  
الطحينة

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Scallop Saint-Jacque

## The Crustaceans

### Scallop Saint-Jacque

Calories 511

**78 SR**

### Baked Bechamel Crab

Calories 233

**68 SR**

### Oyster Mornay

Calories 245

**124 SR**

### Cuttle Fish Teppanyaki

Calories 308

**86 SR**

### Deep Fried Calamari Rings

Calories 2195

**62 SR**

### Fried Crab

Calories 1738

**79 SR**

### Sweet Cuttle Fish

Calories 525

**86 SR**



Deep Fried Calamari Rings



Baked Bechamel Crab

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة



كابوريا محشية  
بالبشاميل والكرفس

## الأصناف البحرية

حلقات الحبار المقلية  
السعرات ٢١٩٥  
**٦٢ رس**

لؤلؤة البحر بصلصة  
البشاميل والجبنة  
السعرات ٥١١  
**٧٨ رس**

كابوريا مقلية  
السعرات ١٧٣٨  
**٧٩ رس**

كابوريا محشية  
بالبشاميل والكرفس  
السعرات ٢٣٣  
**٦٨ رس**

حبار مع الفلفل  
الحلو والخضار  
السعرات ٥٢٥  
**٨٦ رس**

المحار بصلصة الجبنة  
السعرات ٢٤٥  
**١٢٤ رس**

حبار تيبانياكي  
السعرات ٣٠٨  
**٨٦ رس**



حبار مع الفلفل  
الحلو والخضار

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Chops

## B.B.Q

### Royal Super Grilled and Fried Seafood

Calories 4127  
**679 SR**

### Super Grilled and Fried Seafood

Calories 3270  
**454 SR**

### Grilled Cajun Prawns

Calories 350  
**104 SR**

### Grilled Fish Fillet

Calories 718  
**78 SR**

### Mixed B.B.Q

Calories 650  
**82 SR**

### Chops

Calories 918  
**79 SR**

### Fish Skewer

Calories 1352  
**61 SR**

### Meat Skewer

Calories 879  
**66 SR**

### Chicken Kebab

Calories 1026  
**56 SR**

### Fish Kebab

Calories 892  
**61 SR**

### Meat Kebab

Calories 723  
**61 SR**

### Shish Taouk

Calories 795  
**59 SR**

### Quails

Calories 375  
**63 SR**

### Half Boneless Chicken w/ Rice

Calories 1915  
**37 SR**

### Boneless Chicken w/ Rice

Calories 3830  
**69 SR**



Grilled Cajun Prawns



Royal Super Grilled and Fried Seafood

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



مشوي مشكل



اوصال لحم

## المشويات

اوصال لحم  
السعرات ٨٧٩  
**٦٦ رس**

كباب دجاج  
السعرات ١٠٢٦  
**٥٦ رس**

كباب سمك  
السعرات ٨٩٢  
**٦١ رس**

كباب لحم  
السعرات ٧٢٣  
**٦١ رس**

شيش طاووق  
السعرات ٧٩٥  
**٥٩ رس**

سمان  
السعرات ٣٧٥  
**٦٣ رس**

نصف حبة مسحب مع الرز  
السعرات ١٩١٥  
**٣٧ رس**

حبة دجاج مسحب مع الرز  
السعرات ٣٨٣٠  
**٦٩ رس**

بحريات سوبر ملكي  
مشوية ومقلية  
السعرات ٤١٢٧  
**٦٧٩ رس**

بحريات سوبر  
مشوية ومقلية  
السعرات ٣٢٧٠  
**٤٥٤ رس**

ربيان مشوي  
بالبهارات الخاصة  
السعرات ٣٥٠  
**١٠٤ رس**

فيليه سمك مشوي  
السعرات ٧١٨  
**٧٨ رس**

مشوي مشكل  
السعرات ٦٥٠  
**٨٢ رس**

ريش  
السعرات ٩١٨  
**٧٩ رس**

أوصال سمك  
السعرات ١٣٥٢  
**٦١ رس**



شيش طاووق



فيليه سمك  
مشوي

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة





# أسماك النافورة



Seafood Paella

## Special Dishes

### Seafood Paella

Calories 636

**167 SR**

### Shrimp Kabsa W/ Dill Rice

Calories 1130

**167 SR**

### Fish Kabsa

Calories 312

**150 SR**

### Shrimp Jambalaya

Calories 1010

**167 SR**

### Fish Sayadieh

Calories 1785

**138 SR**

### Grilled Shrimp with butter sauce lemon

Calories 350

**105 SR**



Grilled Shrimp with  
butter sauce lemon



Shrimp Jambalaya

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة

## الأطباق الخاصة



صيادية سمك

جمبلايا بالربيان  
السعرات ١٠٠  
**١٦٧ رس**

باييلا بثمار البحر  
السعرات ٦٣٦  
**١٦٧ رس**

صيادية سمك  
السعرات ١٧٨٥  
**١٣٨ رس**

كبسة ربيان بالشبث  
السعرات ١١٣٠  
**١٦٧ رس**

ربيان مشوي  
بصلصة الليمون مع الزبدة  
السعرات ٣٥٠  
**١٠٥ رس**

كبسة سمك  
السعرات ٣١٢  
**١٥٠ رس**



كبسة سمك

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Chicken Avocado  
Cream

## Chicken

### Chicken Avocado Cream

Calories 1110

75 SR

### Chicken Curry

Calories 405

75 SR

### Chicken Basket

Calories 2430

75 SR

### Chicken Blue Cheese

Calories 858

86 SR

### Chicken Chop Suey

Calories 340

86 SR

### Chicken Teppanyaki

Calories 170

82 SR

### Shredded Chicken

Green Pepper

Calories 496

86 SR

### Chicken Sweet & Sour

Calories 304

86 SR

### Chicken Black Pepper

& Mushroom

Calories 412

86 SR

### Chicken w/ Cashew

Calories 424

82 SR



Chicken Black Pepper  
& Mushroom



Chicken Curry

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



دجاج تيبانيكي



دجاج مقلي بالتوابل

## الدجاج

دجاج تيبانيكي

السعرات ١٧٠

٨٢ رس

دجاج مع صلصة الافوكادو

السعرات ١١٠

٧٥ رس

دجاج بالخضار والفلفل الأخضر

السعرات ٤٩٦

٨٦ رس

دجاج بصلصة الكاري

السعرات ٤٠٥

٧٥ رس

دجاج حامض حلو

السعرات ٣٠٤

٨٦ رس

دجاج مقلي بالتوابل

السعرات ٢٤٣٠

٧٥ رس

دجاج بالفلفل والفطر

السعرات ٤١٢

٨٦ رس

دجاج بصلصة الخردل

مع الروكفور

السعرات ٨٥٨

٨٦ رس

دجاج مع الكاجو

السعرات ٤٢٤

٨٢ رس

دجاج مع الخضار بالصويا

السعرات ٣٤٠

٨٦ رس



دجاج بالخضار  
والفلفل الأخضر

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة





## أسماك النافورة



Mushroom Fillet  
Double Cheese

### Beef Fillet and Lamb

**Mushroom Fillet  
Double Cheese**

Calories 728

**81 SR**

**Lamb Chops Mint Sauce**

Calories 588

**83 SR**

**Beef Fillet Teppanyaki**

Calories 585

**89 SR**

**Sliced Beef Bamboo  
Shoots in Mushrooms**

Calories 474

**81 SR**

**Shredded Beef  
Green Pepper**

Calories 354

**81 SR**

**Beef Tenderloin  
Green Pepper**

Calories 540

**81 SR**

**Lamb Chops Teppanyaki**

Calories 345

**89 SR**

**Shredded Beef Dry Chili**

Calories 336

**79 SR**

**Beef Stroganoff**

Calories 348

**81 SR**



Lamb Chops  
Mint Sauce



Lamb Chops  
Teppanyaki

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة



فيليه بقرى  
تيبانياكى



فيليه بقرى مع  
البامبو والفطر

## فيليه البقر والضأن

فيليه بقرى  
بالفلفل الأخضر  
السعرات ٥٤٠  
**٨١ رس**

فيليه بقرى بصلصة  
الفطر والجبنه  
السعرات ٧٢٨  
**٨١ رس**



فيليه بقرى مقطع  
مع الفلفل البارد

ريش الضأن تيبانياكى  
السعرات ٣٤٥  
**٨٩ رس**

ريش الضأن بصلصة النعناع  
السعرات ٥٨٨  
**٨٣ رس**

فيليه بقرى مقطع  
مع الفلفل الحار  
السعرات ٣٣٦  
**٧٩ رس**

فيليه بقرى تيبانياكى  
السعرات ٥٨٥  
**٨٩ رس**

فيليه بقرى  
ستروغونوف  
السعرات ٣٤٨  
**٨١ رس**

فيليه بقرى مع  
البامبو والفطر  
السعرات ٤٧٤  
**٨١ رس**

فيليه بقرى مقطع  
مع الفلفل البارد  
السعرات ٣٥٤  
**٨١ رس**



فيليه بقرى  
ستروغونوف

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أسماك النافورة



Chicken Fried  
Rice

## Vegetables and Rice

### Nafoura Seafood Fried Rice

Calories 296

**44 SR**

### Vegetables Teppanyaki

Calories 247

**56 SR**

### Steamed Rice

Calories 302

**24 SR**

### Vegetables in Curry Sauce

Calories 169

**37 SR**

### Egg Fried Rice & veg

Calories 237

**29 SR**

### Sauteed vegetables

Chop Soya

Calories 162

**37 SR**

### Spring Frind Rice

Calories 236

**25 SR**

### Mixed Mushrooms

Stir Fried

Calories 112

**49 SR**

### Chicken Fried Rice

Calories 1050

**37 SR**

### Beef Fried Rice

Calories 1306

**37 SR**

### Shrimp Fried Rice

Calories 864

**48 SR**

### Tofu & Broccoli

Soy Bean Sauce

Calories 110

**49 SR**

### Vegetables Bechemal

Calories 430

**37 SR**



Steamed Rice



Beef Fried Rice

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



أرز مقلي مع الربيان

## الخضار والأرز

فطر مشكل مطبوخ  
بصلصة الصويا  
السعرات ١١٢  
**٤٩ رس**

أرز النافورة بثمار البحر  
السعرات ٢٩٦  
**٤٤ رس**

أرز مقلي مع الدجاج  
السعرات ١٠٥٠  
**٣٧ رس**

خضار تيينياكي  
السعرات ٢٤٧  
**٥٦ رس**

أرز مقلي مع اللحم  
السعرات ١٣٠٦  
**٣٧ رس**

أرز مطبوخ بالبهار  
السعرات ٣٠٢  
**٢٤ رس**

أرز مقلي مع الربيان  
السعرات ٨٦٤  
**٤٨ رس**

خضار بالكاري  
السعرات ١٦٩  
**٣٧ رس**

توفو وبروكولي  
بصلصة الصويا  
السعرات ١١٠  
**٤٩ رس**

أرز مقلي مع  
البيض والخضار  
السعرات ٢٣٧  
**٢٩ رس**

خضار بصلصة البشاميل  
السعرات ٤٣٠  
**٣٧ رس**

خضار متنوعة مع الصويا  
السعرات ١٦٢  
**٣٧ رس**

أرز مع البصل الأخضر والفطر  
السعرات ٢٣٦  
**٢٥ رس**



أرز مقلي مع  
البيض والخضار

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة





# أسماك النافورة



## Fruits

### Fruit Platter (Small)

Calories 985

86 SR

### Fruit Platter (Medium)

Calories 1502

127 SR

### Fruit Platter (Large)

Calories 2144

167 SR



- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





# أسماك النافورة

## الفواكه

جاط فواكه (صغير)  
السعرات ٩٨٥  
**٨٦ رس**

جاط فواكه (وسط)  
السعرات ١٥٠٢  
**١٢٧ رس**

جاط فواكه (كبير)  
السعرات ٢١٤٤  
**١٦٧ رس**



• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



# أشماك النافورة



Orange



Pomegranate

## Juice

### كوكتيل Cocktail

السعرات 191-859 Calories

**SR 23-63**

### مانجو Mango

السعرات 178-801 Calories

**SR 21-63**

### أفوكادو Avocado

السعرات 476-2142 Calories

**SR 28-91**

### عصير العرسان Bride & Groom

السعرات 414 Calories

**SR 62**

### أناناس Pineapple

السعرات 148-666 Calories

**SR 23-72**

### شمام مع الحليب Melon W/ Milk

السعرات 150-375 Calories

**SR 18-63**

### كيوي Kiwi

السعرات 166-747 Calories

**SR 23-79**

### برتقال مع ليمون Orange w/ Lemon

السعرات 96-432 Calories

**SR 22-63**

### برتقال Orange

السعرات 250-1125 Calories

**SR 22-72**

### برتقال خلط Shaked Orange

السعرات 208-936 Calories

**SR 22-72**

### برتقال مع جزر Orange w/ Carrot

السعرات 142-639 Calories

**SR 23-79**

### رمان Pomegranate

السعرات 348-1566 Calories

**SR 24-79**

### تفاح Apple

السعرات 82-369 Calories

**SR 25-79**

### جوافه Guava

السعرات 223-1003 Calories

**SR 21-63**

### فراولة Strawberry

السعرات 216-972 Calories

**SR 21-63**



Avocado

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



# أسماك النافورة



Strawberry



Mango

## العصائر

كوكتيل سعودي Saudi Cocktail

السعرات 167-751 Calories

**SR 28-86**

مشكل طبقات Four Seasons

السعرات 200 Calories

**SR 28**

عصير الأمراء Royal Juice

السعرات 235-1057 Calories

**SR 29-86**

كوكتيل شقف Chopped Fruits Cocktail

السعرات 392 Calories

**SR 29**

موز بالحليب Banana w / Milk

السعرات 372-1674 Calories

**SR 18-63**

جزر Carrot

السعرات 136-612 Calories

**SR 23-79**

ليمون Lemon

السعرات 308-1386 Calories

**SR 21-63**

توت Blueberry

السعرات 96-432 Calories

**SR 18-74**

ليمون مع كيوي Lemon / Kiwi

السعرات 324-1458 Calories

**SR 23-79**

ليمون مع نعناع Lemon / Mint

السعرات 67-301 Calories

**SR 21-63**



Soft Drinks

مشروبات غازية Soft Drinks

السعرات على العبوة Calories on the package

**SR 6**

فينولا قارورة Vinola Bottle

السعرات على العبوة Calories on the package

**SR 55**

ماء Water

السعرات على العبوة Calories on the package

**SR 3-9**

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



## أشماك النافورة



Espresso

### Hot Drinks

#### Espresso

Calories 2

**12 SR**

#### Nescafe

Calories 46

**9 SR**

#### Turkish Coffee

Calories 40

**10 SR**

#### Tea W/ Mint

Calories 30

**8 SR**

#### Tea W / Milk

Calories 32

**7 SR**

#### Green Tea

Calories 25

**8 SR**



Tea W/ Mint



Nescafe

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT





## أسماك النافورة



شاي بالحليب



قهوة تركية

## المشروبات الساخنة

شاي مع النعناع  
السعرات ٣٠  
**٨ رس**

شاي بالحليب  
السعرات ٣٢  
**٧ رس**

شاي أخضر  
السعرات ٢٥  
**٨ رس**

اسبريسو  
السعرات ٢  
**١٢ رس**

نسكافيه  
السعرات ٤٦  
**٩ رس**

قهوة تركية  
السعرات ٤٠  
**١٠ رس**



شاي أخضر

• يحتاج البالغون إلى معدل ٢٠٠٠ سعر حراري في اليوم الواحد،  
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• تتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة



## Al Nafoura Seafood

King Abdul Aziz Rd. (Family Sec)  
Al Naseem (Family Sec)

215 8888  
2308910 - 2308093

## اسماك النافورة

طريق الملك عبد العزيز (قسم العائلات)  
النسيم (قسم العائلات)

## Al Nafoura Restaurants

Al Shifa (Family Sec)  
Ishbiliyah (Family Sec)  
Ar Rabwah (Family Sec)  
Al Maseef (Family Sec)  
Dhahrat laban (Family Sec)  
Al Kharj (Family Sec)  
King Faisal Specialist Hospital  
(Family Sec)

2981111 - 2982310  
2484891 - 2482924  
2082444 - 2081311  
4558105 - 4503218  
4312518 - 4312519  
2670950 - 2670815  
011 4660955  
Ext: 70297

## مطاعم النافورة

الشفة (قسم العائلات)  
اشبيلية (قسم العائلات)  
الربوة (قسم العائلات)  
المصيف (قسم العائلات)  
ضاحية لبن (قسم العائلات)  
البدية (قسم العائلات)  
مستشفى الملك فيصل التخصصي  
(قسم العائلات)



info@nafora.com.sa



www.nafora.com.sa



AlnafouraRes

الرياض - المملكة العربية السعودية / H.O.Riyadh-K.S.A

هاتف: 4762337 / فاكس: 4783311



أسماء النافورة



اسماك النافورة

MENU