



اسماك النافورة

قائمة الطعام



أسماك النافورة



French Onion
Soup

Soups

Seafood Wonton Soup

Calories 116

43 SR

Lobster & Shrimp Cream Soup

Calories 166

78 SR

French Onion Soup

Calories 301

24 SR

Hot & Sour Seafood Soup

Calories 119

43 SR

Crab Corn Soup

Calories 105

39 SR

Tom Yum Soup

Calories 105

78 SR

Vegetables Tofu Soup

Calories 225

25 SR

Lentil Soup

Calories 300

18 SR

Paella Soup

Calories 106

78 SR

Harira Soup

Calories 132

25 SR

Lobster Soup

Calories 171

78 SR

Nafoura Seafood Soup

Calories 162

48 SR



Paella Soup



Nafoura Seafood
Soup



Seafood Wonton
Soup

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person

- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



شوربة خضار
واللوفوف



شوربة الكراب بالذرة

الشوربات

شوربة الاستاكوza
والربيان بالكريمة والكرفس
السعرات ١٦٦
٧٨ رس

شوربة وان تون
محشية بنثار البحر
السعرات ١٦١
٤٣ رس

شوربة ثمار البحر
الحارة و الحامضة
السعرات ١٩٩
٤٣ رس

شوربة البصل الفرنسية
السعرات ١٣٠
٢٤ رس

شوربة توم يوm
السعرات ١٥٥
٧٨ رس

شوربة الكراب بالذرة
السعرات ١٥٥
٣٩ رس

شوربة العدس
السعرات ٣٠٠
١٨ رس

شوربة الخضار والتوفو
السعرات ٢٢٥
٢٥ رس

شوربة الحريرة
السعرات ١٣٢
٢٥ رس

شوربة باييلا
السعرات ١٦٦
٧٨ رس

شوربة بحريات النافورة
السعرات ١٦٢
٤٨ رس

شوربة الاستاكوza
السعرات ١٧١
٧٨ رس

شوربة الاستاكوza



شوربة الاستاكوza



شوربة بحريات
بالكريمة

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Smoked Salmon

Cold



Palmitto Salad

Smoked Salmon
Calories 900
86 SR

Seafood Mezze
Calories 314
89 SR

Grape Leaves
Calories 218
32 SR

Seafood Salad
Calories 199
81 SR

Mixed Appetizer
Calories 345
62 SR

Lebanese Salad
Calories 63
26 SR

**Avocado & Mozzarella
Salad**
Calories 497
60 SR

Palmitto Salad
Calories 200
63 SR

Rocca Salad
Calories 54
23 SR

Shrimps Cocktail
Calories 165
81 SR

Hummus
Calories 616
25 SR

Greek Salad
Calories 251
37 SR

Caviar
Calories 363
138 SR

Mutabal
Calories 201
26 SR

Artichoke Salad
Calories 102
45 SR

Asparagus Salad
Calories 119
63 SR

Baba Ghannouj
Calories 214
29 SR

Cesar Salad
Calories 116
45 SR

Fattoush
Calories 162
31 SR

Tabouleh
Calories 241
30 SR



Asparagus
Salad



أسماك النافورة



مقلبات
مشكلة

المقبلات



حمص

ورق عنب ٢٨ السعرات ٣٢ رس	بحريات باردة ٣٤ السعرات ٨٩ رس	سمك السلمون المدخن ٩٠ السعرات ٨١ رس
سلطة لبنانية ٦٣ السعرات ٦٧ رس	مقلبات مشكلة ٣٤٥ السعرات ٦٢ رس	سلطة ثمار البحر ١٩٩ السعرات ٨١ رس
سلطة الجرجير ٥٤ السعرات ٦٣ رس	سلطة البالميتو ٢٠٠ السعرات ٦٣ رس	سلطة الموزاريلا مع الأفوكادو ٤٩٧ السعرات ٦٠ رس
سلطة يونانية ٥٥ السعرات ٣٧ رس	حمص ١٦٦ السعرات ٥٥ رس	ريبيان كوكتيل ٦٥ السعرات ٨١ رس
سلطة أرضي شوكبي ١٢ السعرات ٤٥ رس	متبل ٢١٠ السعرات ٦٧ رس	كافيار ٣٦٣ السعرات ١٣٨ رس
سلطة السيزر ١٦ السعرات ٤٥ رس	بابا غنوج ٢٤٤ السعرات ٢٩ رس	سلطة الاسبريجس ١٩٩ السعرات ١٣ رس
	تبولة ٢٤١ السعرات ٣٠ رس	فتوش ٦٢٦ السعرات ٣١ رس



فتوش

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد، قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Fried Crab Sticks

Hot Appetizers

Fried Crab Sticks

Calories 205

59 SR

Vegetable Spring Rolls

Calories 129

46 SR

Seafood Spring Rolls

Calories 214

51 SR

Sesame Prawns Toast

Calories 1788

78 SR

Fried Crab

Calories 339

59 SR

Fried Seafood Wonton

Calories 151

51 SR

Seafood Samosa

Calories 176

46 SR

Vegetables Samosa

Calories 136

44 SR

Sushi

Calories 180

100 SR

Mussels Provencal

Calories 368

104 SR

Steamed Seafood Wonton

Calories 173

45 SR

Kebbe Platter Fish (4pcs)

Calories 108

45 SR

Kebbe Platter Beef (4pcs)

Calories 160

44 SR

Kebbe Platter Chicken (4pcs)

Calories 136

44 SR



Sushi



Seafood Spring
Rolls



أسماك النافورة



بلح البحر بالثوم
والكريمة



رييان على التوست
مع السمسم

المقبلات الحارة

سمبوسك الخضار
السعرات ١٣٦
٤٤ رس

سوشي
السعرات ١٨٠
١٠٠ رس

بلح البحر بالثوم و الكزبرة
السعرات ٣٦٨
١٤ رس

وان تون بتمار
البحر بالبخار
السعرات ١٧٣
٤٥ رس

كببة سمك (٤ قطع)
السعرات ١٠٨
٤٥ رس

كببة لحم (٤ قطع)
السعرات ١٦٠
٤٤ رس

كببة دجاج (٤ قطع)
السعرات ١٣٦
٤٤ رس

أصابع الكابوريا المقلية
السعرات ٢٥٥
٥٩ رس

سبرينغ رول الخضار
السعرات ١٢٩
٤٦ رس

سبرينغ رول ثمار البحر
السعرات ٢٤٤
٥١ رس

**رييان على التوست
مع السمسم**
السعرات ١٧٨٨
٧٨ رس

الكابوريا المقلية
السعرات ٣٣٩
٥٩ رس

وان تون بتمار البحر مقلبي
السعرات ١٥١
٥١ رس

سمبوسك ثمار البحر
السعرات ١٧٦
٤٦ رس



وان تون بتمار
البحر بالبخار



الكابوريا
المقلية

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Penne With Chicken
& Broccoli

Pasta and Noodles

**Penne With Chicken
& Broccoli**
Calories 323
71 SR

Tagliatelle With Pesto
Calories 488
54 SR

Lazagne Hamour Fish
Calories 633
75 SR

Tagliatelle Smoked Salmon
Calories 507
78 SR

Penne Arrabiata
Calories 357
51 SR

Tortellini ALA Creama
Calories 780
71 SR

Ravioli Siciliana
Calories 354
63 SR

Seafood Cannelloni
Calories 546
71 SR

Tepan-yaki Seafood Noodles
Calories 303
75 SR

Salamon Lazagne
Calories 747
91 SR

Tagliatelle Chicken Gratin
Calories 579
63 SR

Beef Noodles
Calories 840
63 SR

Chicken Noodles
Calories 710
63 SR



Seafood
Cannelloni



Tepan-yaki Seafood
Noodles

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



لازانيا بسمك
الهامور



تورتيليني بالكريمة

الباستا والنودلز

رافيوولي بالطماطم
الخاصة
السعرات ٣٤٤
٦٣ رس

كانيلوني ثمار البحر
السعرات ٥٤٦
٧٦ رس

معكرونة تيبانياكى
بثرثار البحر والخضار
السعرات ٣٠٣
٧٥ رس

لازانيا السلمون
السعرات ٧٤٧
٩١ رس

تاغلياتيلي بشاميل
بالدجاج
السعرات ٥٧٩
٦٣ رس

نودلز اللحم
السعرات ٨٤٠
٦٣ رس

نودلز الدجاج
السعرات ٧٦٠
٦٣ رس

معكرونة بيني مع
الدجاج و البروكولي
السعرات ٣٢٣
٧٦ رس

تاغلياتيلي بالحبق
و الصنوبر
السعرات ٤٨٨
٥٤ رس

لازانيا بسمك الهامور
السعرات ٦٣٣
٧٥ رس

تاغلياتيلي بسمك
السلمون المدخن
السعرات ٥٠٧
٧٨ رس

بيني بصوص
الطماطم الحارة
السعرات ٣٥٧
٥١ رس

تورتيليني بالكريمة
السعرات ٧٨٠
٧٦ رس



رافيوولي بالطماطم
الخاصة

٦٣ رس



أسماك النافورة



Lobster Coconut
Sauce

Lobster

Lobster Coconut Sauce

Calories 780
276 SR

Lobster Thermidor

Calories 942
276 SR

Lobster Teppanyaki

Calories 762
282 SR

Grilled Lobster

Bearnaise Sauce
Calories 290
276 SR

Red Chili Lobster

Calories 330
276 SR



Grilled Lobster
Bearnaise Sauce



Lobster Thermidor

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأسلووازا

استاكوزا مشوي
مع صلصة بيارنيرز
السعرات ٣٩٠
٢٧٦ رس

استاكوزا بالفلفل
الأحمر
السعرات ٣٣٠
٢٧٦ رس

استاكوزا بصلصة
جوز الهند
السعرات ٧٨٠
٢٧٦ رس

استاكوزا ترميدور
السعرات ٩٤٢
٢٧٦ رس

استاكوزا تيبانيакي
السعرات ٧٦٢
٢٨٢ رس



استاكوزا بالفلفل
الأحمر

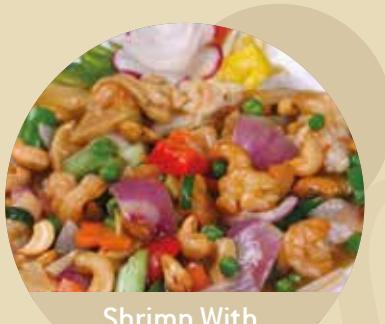


استاكوزا
تيبانياكى

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Shrimp With
Cashew

Shrimp

Shrimp With Cashew

Calories 379
98 SR

Shrimp Panne
Calories 1772
98 SR

Shrimp Curry Sauce
Calories 476
98 SR

Prawns Thermidor
Calories 378
98 SR

Prawns Gratin
Calories 452
86 SR

Prawns Teppanyaki
Calories 316
102 SR

Prawns Satay
Calories 2200
94 SR

Garlic Sauce Prawns

Calories 335
94 SR

Garlic-Dry Chilli Shrimps
Calories 460
94 SR

Shrimp Chop Suey
Calories 378
98 SR

Sweet e Sour Shrimp
Calories 265
94 SR

Fantail Prawns
Calories 1772
94 SR

Shrimp Tempura
Calories 2230
98 SR



Garlic-Dry
Chilli Shrimps



Garlic Sauce
Prawns



Shrimp Panne

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



رييان حامض حلو



رييان غراتان

الرييان

رييان بصلصة الثوم
السعرات ٣٣٥
٩٤ رس

رييان مع الفلفل
الحار والثوم
السعرات ٤٦٠
٩٤ رس

رييان بالخضار
وصلصة الصويا
السعرات ٣٧٨
٩٨ رس

رييان حامض حلو
السعرات ٢٦٥
٩٤ رس

رييان فانتيل
السعرات ١٧٧٢
٩٤ رس

رييان تمبورا
السعرات ٢٢٣
٩٨ رس

رييان مع الكاجو
السعرات ٣٧٩
٩٨ رس

رييان مقلبي بالكعك
السعرات ١٧٧٢
٩٨ رس

رييان بصلصة الكاري
السعرات ٤٧٦
٩٨ رس

رييان ترميدور
السعرات ٣٧٨
٩٨ رس

رييان غراتان
السعرات ٤٥٢
٨٦ رس

رييان تيبانياكبي
السعرات ٣٦٦
١٢ رس

رييان ساتيه
السعرات ٢٦٠
٩٤ رس



رييان
تيبانياكبي

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Fish Curry

Fish

Nafoura Seafood Basket

Calories 2798

167 SR

Fish Curry

Calories 828

89 SR

Sole Fillet Meuniere

Calories 336

99 SR

Golden Fish Anchovy Butter

Calories 2884

89 SR

Fish double Cheese Crust

Calories 978

89 SR

Grilled Salmon w/ Butter & Lemon

Calories 456

109 SR

Hamour Mushroom Sauce

Calories 289

102 SR

Fish Teppanyaki

Calories 342

91 SR

Sweet & Sour Fish

Calories 300

89 SR

Baked Fish With Olives

Calories 903

130 SR

Ginger Onion Baked Fish

Calories 325

130 SR

Steamed Whole Fish

Calories 833

130 SR

Fish W/ Tahini Sauce

Calories 1230

130 SR

Fish Provencal

Calories 492

86 SR



Sweet & Sour
Fish



Baked Fish With
Olives

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



سمك بالفرن مع
الزنجبيل والبصل



سمكة على البخار

سمك تيبينياكي
السعرات ٣٤٦
٩١ رس

سلة بحريات النافورة
السعرات ٧٩٨
٦٧ رس

سمك حامض حلو
السعرات ٣٠٠
٨٩ رس

سمك بصلصة الكاري
السعرات ٨٢٨
٨٩ رس

سمك بالفرن مع الزيتون
السعرات ٩٣
١٣٠ رس

سمك موسى بالزبدة والليمون
السعرات ٣٣٦
٩٩ رس

**سمك بالفرن
مع الزنجبيل والبصل**
السعرات ٣٢٥
١٣٠ رس

سمك مقلبي مع زبدة الأنشوا
السعرات ٢٨٨٤
٨٩ رس

سمكة على البخار
السعرات ٨٣٣
١٣٠ رس

سمك مشوي مع الجبنة
السعرات ٩٧٨
٨٩ رس

سمك بصلصة الطحينة
السعرات ١٢٣٠
١٣٠ رس

سلمون مشوي بالزبدة والليمون
السعرات ٤٥٦
١٠٩ رس

سمك بروفنسال
السعرات ٤٩٢
٨٦ رس

فيليه الهامور بصلصة الفطر
السعرات ٢٨٩
١٠٢ رس



سمك بصلصة
الطحينة



أسماك النافورة



Scallop Saint-Jacque

The Crustaceans

Scallop Saint-Jacque

Calories 511

78 SR

Baked Bechamel Crab

Calories 233

68 SR

Oyster Mornay

Calories 245

124 SR

Cuttle Fish Teppanyaki

Calories 308

86 SR

Deep Fried Calamari Rings

Calories 2195

62 SR

Fried Crab

Calories 1738

79 SR

Sweet Cuttle Fish

Calories 525

86 SR



Deep Fried
Calamari Rings



Baked Bechamel
Crab

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأصداف البحرية



كابوريا محشية
بالبشاميل والكريفس

حلقات الحبار المقليه
السعرات ٢٩٥
٦٢ رس

لؤلؤة البحر بصلصة
البشاميل والجبنه
السعرات ١٤٥
٧٨ رس

كابوريا مقليه
السعرات ١٧٣٨
٧٩ رس

كابوريا محشية
بالبشاميل والكريفس
السعرات ٢٣٣
٦٨ رس

حبار مع الفلفل
الحلو والخضار
السعرات ٥٢٥
٨٦ رس

المحار بصلصة الجبنه
السعرات ٢٤٥
٢٤ رس

حبار تيبانياكى
السعرات ٣٠٨
٨٦ رس



حبار مع الفلفل
الحلو والخضار



أسماك النافورة



Chops

B.B.Q

Royal Super Grilled
and Fried Seafood
Calories 4127
679 SR

Super Grilled and
Fried Seafood
Calories 3270
454 SR

Grilled Cajun Prawns
Calories 350
104 SR

Grilled Fish Fillet
Calories 718
78 SR

Mixed B.B.Q
Calories 650
82 SR

Chops
Calories 918
79 SR

Fish Skewer
Calories 1352
61 SR

Meat Skewer
Calories 879
66 SR

Chicken Kebab
Calories 1026
56 SR

Fish Kebab
Calories 892
61 SR

Meat Kebab
Calories 723
61 SR

Shish Taouk
Calories 795
59 SR

Quails
Calories 375
63 SR

Half Boneless Chicken w/ Rice
Calories 1915
37 SR

Boneless Chicken w/ Rice
Calories 3830
69 SR



Grilled Cajun
Prawns



Royal Super Grilled
and Fried Seafood

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



مشوي مشكل



اوصال لحم

المشويات

اوصال لحم
السعارات ٨٧٩
٦٦ رس

كباب دجاج
السعارات ١٠٦٣
٥٦ رس

كباب سمك
السعارات ٨٩٢
٦٠ رس

كباب لحم
السعارات ٧٢٣
٤٦ رس

شيش طاووق
السعارات ٧٩٥
٥٩ رس

سمان
السعارات ٣٧٥
٤٣ رس

نصف حبة مسحب مع الرز
السعارات ٩١٥
٣٧ رس

حبة دجاج مسحب مع الرز
السعارات ٣٨٣
٤٩ رس



شيش طاووق

بحريات سوبر ملكي
مشوية ومقليه
السعارات ١٤٧
٦٧٩ رس

بحريات سوبر
مشوية ومقليه
السعارات ٣٢٧
٤٤٤ رس

رييان مشوي
بالبهارات الخاصة
السعارات ٣٥٠
١٤ رس

فيليه سمك مشوي
السعارات ٧١٨
٧٨ رس

مشوي مشكل
السعارات ٦٥٠
٨٢ رس

ريش
السعارات ٩١٨
٧٩ رس

اوصال سمك
السعارات ١٣٥٢
٦١ رس



**فيليه سمك
مشوي**

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Seafood Paella

Special Dishes

Seafood Paella

Calories 636

167 SR

Shrimp Kabsa W/ Dill Rice

Calories 1130

167 SR

Fish Kabsa

Calories 312

150 SR

Shrimp Jambalaya

Calories 1010

167 SR

Fish Sayadieh

Calories 1785

138 SR

Grilled Shrimp with butter sauce lemon

Calories 350

105 SR



Grilled Shrimp with butter sauce lemon



Shrimp Jambalaya

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأطباق الخاصة

جمبلايا بالربيان
السعرات ١٠٠
٦٧ رس

صيادية سمك
السعرات ١٧٨٥
١٣٨ رس

رييان مشوي
بصلصة الليمون مع الزبدة
السعرات ٣٥٠
١٥ رس

باييلا بثمار البحر
السعرات ١٣٦
٦٧ رس

كبسة ربيان بالشبت
السعرات ١١٣٠
٦٧ رس

كبسة سمك
السعرات ٣٢٦
٥٠ رس



صيادية سمك



كبسة سمك



أسماك النافورة



Chicken Avocado
Cream

Chicken

Chicken Avocado Cream

Calories 1110

75 SR

Chicken Curry

Calories 405

75 SR

Chicken Basket

Calories 2430

75 SR

Chicken Blue Cheese

Calories 858

86 SR

Chicken Chop Suey

Calories 340

86 SR

Chicken Teppanyaki

Calories 170

82 SR

Shredded Chicken

Green Pepper

Calories 496

86 SR

Chicken Sweet & Sour

Calories 304

86 SR

Chicken Black Pepper

& Mushroom

Calories 412

86 SR

Chicken w/ Cashew

Calories 424

82 SR



Chicken Black Pepper
& Mushroom



Chicken Curry

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



دجاج تيبيانيكي



دجاج مقلبي بالتوابل

الدجاج

دجاج تيبيانيكي
السعرات ١٧٠
٨٢ رس

دجاج بالخضار واللفلف الأخضر
السعرات ٤٩٦
٨٦ رس

دجاج حامض حلو
السعرات ٣٤
٨٦ رس

دجاج باللفلف والفطر
السعرات ١٤
٨٦ رس

دجاج مع الكاجو
السعرات ٤٢٤
٨٢ رس

دجاج مع صلصة الافوكادو
السعرات ١١٠
٧٥ رس

دجاج بصلصة الكاري
السعرات ٤٠٥
٧٥ رس

دجاج مقلبي بالتوابل
السعرات ٢٤٣
٧٥ رس

دجاج بصلصة الخردل
مع الروكفور
السعرات ٨٥٨
٨٦ رس

دجاج مع الخضار بالصويا
السعرات ٣٤
٨٦ رس



دجاج بالخضار
واللفلف الأخضر



أسماك النافورة



Mushroom Fillet
Double Cheese

Beef Fillet and Lamb

**Mushroom Fillet
Double Cheese**
Calories 728
81 SR

Lamb Chops Mint Sauce
Calories 588
83 SR

Beef Fillet Tepanyaki
Calories 585
89 SR

**Sliced Beef Bamboo
Shoots in Mushrooms**
Calories 474
81 SR

**Shredded Beef
Green Pepper**
Calories 354
81 SR

**Beef Tenderloin
Green Pepper**
Calories 540
81 SR

Lamb Chops Teppanyaki
Calories 345
89 SR

Shredded Beef Dry Chili
Calories 336
79 SR

Beef Stroganoff
Calories 348
81 SR



Lamb Chops
Mint Sauce



Lamb Chops
Teppanyaki

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



فيلييه بقرى
تبيانياكى



فيلييه بقرى مع
الباumbo والقطار

فيلييه البقر والضان

فيلييه بقرى
بالفلفل الأخضر
السعرات ٥٤٠
٨١ رس

ريش الضان تبيانياكى
السعرات ٣٤٥
٨٩ رس

فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل الحار
السعرات ٣٣٦
٧٩ رس

فيلييه بقرى
ستروغونوف
السعرات ٣٤٨
٨١ رس

فيلييه بقرى بصلصة
الفطر والجبن
السعرات ٧٢٨
٨١ رس

ريش الضان بصلصة النعناع
السعرات ٥٨٨
٨٣ رس

فيلييه بقرى تبيانياكى
السعرات ٥٨٥
٨٩ رس

فيلييه بقرى مع
الباumbo والقطار
السعرات ٤٧٤
٨١ رس

فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل البارد
السعرات ٣٥٤
٨١ رس



فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل البارد



فيلييه بقرى
ستروغونوف

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Chicken Fried Rice

Vegetables and Rice

Nafoura Seafood Fried Rice

Calories 296

44 SR

Vegetables Teppanyaki

Calories 247

56 SR

Steamed Rice

Calories 302

24 SR

Vegetables in Curry Sauce

Calories 169

37 SR

Egg Fried Rice & veg

Calories 237

29 SR

Sauteed vegetables

Chop Soya

Calories 162

37 SR

Spring Frind Rice

Calories 236

25 SR

Mixed Mushrooms

Stir Fried

Calories 112

49 SR

Chicken Fried Rice

Calories 1050

37 SR

Beef Fried Rice

Calories 1306

37 SR

Shrimp Fried Rice

Calories 864

48 SR

Tofu & Broccoli

Soy Bean Sauce

Calories 110

49 SR

Vegetables Bechemal

Calories 430

37 SR



Steamed Rice



Beef Fried Rice

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



أرز مقلي مع الرييان

الخضار والأرز

فطر مشكل مطبوخ
بصلصة الصويا
السعرات ١٢٣
٤٩ رس

أرز مقلي مع الدجاج
السعرات ١٥٠
٣٧ رس

أرز مقلي مع اللحم
السعرات ١٣٦
٣٧ رس

أرز مقلي مع الرييان
السعرات ٨٦٤
٤٨ رس

توفو وبروكولي
بصلصة الصويا
السعرات ١٠٠
٤٩ رس

خضار بصلصة البشاميل
السعرات ٤٣٠
٣٧ رس

أرز النافورة بثمار البحر
السعرات ٢٩٦
٤٤ رس

خضار تينيابكي
السعرات ٢٤٧
٥٦ رس

أرز مطبوخ بالبخار
السعرات ٣٢٠
٢٤ رس

خضار بالكاربي
السعرات ١٦٩
٣٧ رس

أرز مقلي مع
البيض والخضار
السعرات ٢٣٧
٢٩ رس

خضار منوعة مع الصويا
السعرات ١٦٢
٣٧ رس

أرز مع البصل الأخضر والفطر
السعرات ٢٣٦
٢٥ رس



أرز مقلي مع
البيض والخضار

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Fruits

Fruit Platter (Small)

Calories 985

86 SR

Fruit Platter (Medium)

Calories 1502

127 SR

Fruit Platter (Large)

Calories 2144

167 SR



- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الفواكه

جاط فواكه (صغير)
السعرات ٩٨٥
٨٦ رس

جاط فواكه (وسط)
السعرات ١٥٢
١٢٧ رس

جاط فواكه (كبير)
السعرات ٢٤٤
٢٧ رس



* ينطاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Orange



Pomegranate

Juice

كوكtail

Calories 191-859 السعرات

SR 23-63

Mango

Calories 178-801 السعرات

SR 21-63

Avocado

Calories 476-2142 السعرات

SR 28-91

Bride & Groom

Calories 414 السعرات

SR 62

Pineapple

Calories 148-666 السعرات

SR 23-72

Melon W/ Milk

Calories 150-375 السعرات

SR 18-63

Kiwi

Calories 166-747 السعرات

SR 23-79

برتقال مع ليمون

Calories 96-432 السعرات

SR 22-63

Orange

Calories 250-1125 السعرات

SR 22-72

Shaked Orange

Calories 208-936 السعرات

SR 22-72

Orange w/ Carrot

Calories 142-639 السعرات

SR 23-79

Pomegranate

Calories 348-1566 السعرات

SR 24-79

Apple

Calories 82-369 السعرات

SR 25-79

Guava

Calories 223-1003 السعرات

SR 21-63

Strawberry

Calories 216-972 السعرات

SR 21-63



Avocado

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



Strawberry



Mango

العصائر

كوكتيل سعودي

السعرات 167-751

SR 28-86

مشكل طبقات

السعرات 200

SR 28

عصير الأمراء

السعرات 235-1057

SR 29-86

كوكتيل شقف

السعرات 392

SR 29

موز بالحليب

السعرات 372-1674

SR 18-63

Carrot

السعرات 136-612

SR 23-79

Lemon

السعرات 308-1386

SR 21-63

Blueberry

السعرات 96-432

SR 18-74

ليمون مع كيوي

السعرات 324-1458

SR 23-79

ليمون مع زنفانع

السعرات 67-301

SR 21-63



Soft Drinks

مشروبات غازية

السعرات على العبوة

SR 6

Vinola Bottle

السعرات على العبوة

SR 55

Water

السعرات على العبوة

SR 3-9

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد، قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتوفّر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Espresso

Hot Drinks

Espresso

Calories 2

12 SR

Nescafe

Calories 46

9 SR

Turkish Coffee

Calories 40

10 SR

Tea W/ Mint

Calories 30

8 SR

Tea W / Milk

Calories 32

7 SR

Green Tea

Calories 25

8 SR



Tea W/ Mint



Nescafe

- Adults need an average of 2,000 calories per day,

Individual calorie needs may vary from person to person

- Additional nutritional data is available upon request

• Our prices includes VAT



أسماك النافورة



شاي بالحليب



قهوة تركية

شاي مع النعناع
السعرات ٣٠
٨ رس

شاي بالحليب
السعرات ٣٢
٧ رس

شاي أخضر
السعرات ٢٥
٨ رس

اسبريسو
السعرات ٢٠
١٢ رس

نسكافيه
السعرات ٤٦
٩ رس

قهوة تركية
السعرات ٤٠
١٠ رس



شاي أخضر

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



Al Nafoura Seafood

King Abdul Aziz Rd. (Family Sec)
Al Naseem (Family Sec)

215 8888
2308910 - 2308093

اسماك النافورة

طريق الملك عبد العزيز (قسم العائلات)
النسيم (قسم العائلات)

Al Nafoura Restaurants

Al Shifa (Family Sec)
Ishbiliyah (Family Sec)
Ar Rabwah (Family Sec)
Al Maseef (Family Sec)
Dhahrat laban (Family Sec)
Al Kharj (Family Sec)
King Faisal Specialist Hospital
(Family Sec)

2981111- 2982310
2484891 - 2482924
2082444 - 2081311
4558105 - 4503218
4312518 - 4312519
2670950 - 2670815
011 4660955
Ext: 70297

الشفا (قسم العائلات)
ashbiliyah (قسم العائلات)
الربوة (قسم العائلات)
المصيف (قسم العائلات)
ضاحية لبن (قسم العائلات)
البدعية (قسم العائلات)
مستشفي الملك فيصل التخصصي
(قسم العائلات)

مطاعم النافورة



info@nafora.com.sa



www.nafora.com.sa



AlnafouraRes

الرياض - المملكة العربية السعودية / H.O.Riyadh-K.S.A

هاتف: 4783311 / Tel. 4762337 فاكس



انهار النافورة



اسماك النافورة

MENU