



اسماك النافورة

قائمة الطعام



أسماك النافورة



French Onion
Soup

Soups

Seafood Wonton Soup

Calories 116

37 SR

Lobster & Shrimp Cream Soup

Calories 166

68 SR

French Onion Soup

Calories 301

21 SR

Hot & Sour Seafood Soup

Calories 119

37 SR

Crab Corn Soup

Calories 105

34 SR

Tom Yum Soup

Calories 105

68 SR

Vegetables Tofu Soup

Calories 225

22 SR

Lentil Soup

Calories 300

16 SR

Paella Soup

Calories 106

68 SR

Harira Soup

Calories 132

22 SR

Lobster Soup

Calories 171

68 SR

Nafoura Seafood Soup

Calories 162

42 SR



Paella Soup



Nafoura Seafood
Soup



Seafood Wonton
Soup

- Adults need an average of 2,000 calories per day,

Individual calorie needs may vary from person to person

- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



شوربة خضار
واللوفوف



شوربة الكراب بالذرة

الشوربات

شوربة الاستاكوزا
والربيان بالكريمة والكرفس
السعرات ١٦٦
٦٨ رس

شوربة وان تون
محشية بنثار البحر
السعرات ١٦١
٣٧ رس

شوربة ثمار البحر
الحارة و الحامضة
السعرات ١٩٩
٣٧ رس

شوربة البصل الفرنسية
السعرات ١٣٠
٢١ رس

شوربة توم يومن
السعرات ١٥٥
٦٨ رس

شوربة الكراب بالذرة
السعرات ١٥٥
٣٤ رس



شوربة الاستاكوزا

شوربة العدس
السعرات ٣٠٠
٦٦ رس

شوربة الخضار والتوفو
السعرات ٢٢٥
٢٢ رس

شوربة الحريرة
السعرات ١٣٢
٢٢ رس

شوربة باييلا
السعرات ١٦٦
٦٨ رس

شوربة بحريات النافورة
السعرات ١٦٢
٤٢ رس

شوربة الاستاكوزا
السعرات ١٧١
٦٨ رس



شوربة بحريات
بالكريمة

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Smoked Salmon



Palmitto Salad

Cold

Smoked Salmon
Calories 900
75 SR

Seafood Mezze
Calories 314
77 SR

Grape Leaves
Calories 218
28 SR

Seafood Salad
Calories 199
70 SR

Mixed Appetizer
Calories 345
55 SR

Lebanese Salad
Calories 63
23 SR

**Avocado & Mozzarella
Salad**
Calories 497
52 SR

Palmitto Salad
Calories 200
55 SR

Rocca Salad
Calories 54
20 SR

Shrimps Cocktail
Calories 165
70 SR

Hummus
Calories 616
22 SR

Greek Salad
Calories 251
32 SR

Caviar
Calories 363
120 SR

Mutabal
Calories 201
23 SR

Artichoke Salad
Calories 102
39 SR

Asparagus Salad
Calories 119
55 SR

Baba Ghannouj
Calories 214
25 SR

Ceasar Salad
Calories 116
39 SR

Fattoush
Calories 162
27 SR

Tabouleh
Calories 241
26 SR



Asparagus
Salad

• Adults need an average of 2,000 calories per day,

Individual calorie needs may vary from person to person

• Additional nutritional data is available upon request

• Our prices includes VAT



أسماك النافورة



مقلبات
مشكلة

المقبلات



حمص

ورق عنب ٢٨ السعرات ٢٨ رس	بحريات باردة ٣٤ السعرات ٧٧ رس	سمك السلمون المدخن ٩٠ السعرات ٧٥ رس
سلطة لبنيانية ٦٣ السعرات ٢٣ رس	مقلبات مشكلة ٣٤٥ السعرات ٥٥ رس	سلطة ثمار البحر ١٩٩ السعرات ٧ رس
سلطة الجرجير ٥٤ السعرات ٦٠ رس	سلطة البالميتو ٢٠٠ السعرات ٥٥ رس	سلطة الموزاريلا مع الأفوكادو ٤٩٧ السعرات ٥٢ رس
سلطة يونانية ٥٥ السعرات ٣٢ رس	حمص ١٦٦ السعرات ٢٢ رس	ريبيان كوكتيل ٦٥ السعرات ٧ رس
سلطة أرضي شوكبي ١٢ السعرات ٣٩ رس	متبل ٢١٠ السعرات ٢٣ رس	كافيار ٣٦٣ السعرات ١٢ رس
سلطة السيزر ١٦ السعرات ٣٩ رس	بابا غنوج ٢١٤ السعرات ٢٥ رس	سلطة الاسبريجس ١١٩ السعرات ٥٥ رس
	تبولة ٢٤١ السعرات ٢٧ رس	فتوش ١٦٢ السعرات ٢٧ رس



فتوش

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد، قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Fried Crab Sticks

Hot Appetizers

Fried Crab Sticks

Calories 205

51 SR

Vegetable Spring Rolls

Calories 129

40 SR

Seafood Spring Rolls

Calories 214

44 SR

Sesame Prawns Toast

Calories 1788

68 SR

Fried Crab

Calories 339

51 SR

Fried Seafood Wonton

Calories 151

44 SR

Seafood Samosa

Calories 176

40 SR

Vegetables Samosa

Calories 136

38 SR

Sushi

Calories 180

87 SR

Mussels Provencal

Calories 368

90 SR

Steamed Seafood Wonton

Calories 173

39 SR

Kebbe Platter Fish (4pcs)

Calories 108

39 SR

Kebbe Platter Beef (4pcs)

Calories 160

38 SR

Kebbe Platter Chicken (4pcs)

Calories 136

38 SR



Sushi



Seafood Spring
Rolls

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



بلح البحر بالثوم
والكريمة



ريبان على التوست
مع السمسم

المقبلات الحارة

سمبوسك الخضار
السعرات ١٣٦
٣٨ رس

سوشي
السعرات ١٨٠
٨٧ رس

بلح البحر بالثوم و الكزبرة
السعرات ٣٦٨
٩٠ رس

وان تون بتمار
البحر بالبخار
السعرات ١٧٣
٣٩ رس

كببة سمك (٤ قطع)
السعرات ١٠٨
٣٩ رس

كببة لحم (٤ قطع)
السعرات ١٦٠
٣٨ رس

كببة دجاج (٤ قطع)
السعرات ١٣٦
٣٨ رس

أصابع الكابوريا المقلية
السعرات ٢٥٥
٥٥ رس

سبرينغ رول الخضار
السعرات ١٢٩
٤٠ رس

سبرينغ رول ثمار البحر
السعرات ٢٤٤
٤٤ رس

ريبان على التوست
مع السمسم
السعرات ١٧٨٨
٦٨ رس

الكابوريا المقلية
السعرات ٣٣٩
٥٥ رس

وان تون بتمار البحر مقلبي
السعرات ١٥١
٤٤ رس

سمبوسك ثمار البحر
السعرات ١٧٦
٤٠ رس



وان تون بتمار
البحر بالبخار



الكابوريا
المقلية

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Penne With Chicken
& Broccoli

Pasta and Noodles

**Penne With Chicken
& Broccoli**
Calories 323
62 SR

Tagliatelle With Pesto
Calories 488
47 SR

Lazagne Hamour Fish
Calories 633
65 SR

Tagliatelle Smoked Salmon
Calories 507
68 SR

Penne Arrabiata
Calories 357
44 SR

Tortellini ALA Creama
Calories 780
62 SR

Ravioli Siciliana
Calories 354
55 SR

Seafood Cannelloni
Calories 546
62 SR

Tepan-yaki Seafood Noodles
Calories 303
65 SR

Salamon Lazagne
Calories 747
79 SR

Tagliatelle Chicken Gratin
Calories 579
55 SR

Beef Noodles
Calories 840
55 SR

Chicken Noodles
Calories 710
55 SR



Seafood
Cannelloni



Tepan-yaki Seafood
Noodles

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



لازانيا بسمك
الهامور



تورتيليني بالكريمة

الباستا والنودلز

رافيوولي بالطماطم
الخاصة
السعرات ٣٤٤
٥٥ رس

كانيلوني ثمار البحر
السعرات ٥٦٦
٦٢ رس

معكرونة تيبانياكى
بثرثار البحر والخضار
السعرات ٣٣٣
٦٥ رس

لازانيا السلمون
السعرات ٧٧٧
٧٩ رس

تاغلياتيلي بشاميل
بالدجاج
السعرات ٥٧٩
٥٥ رس

نودلز اللحم
السعرات ٨٤٠
٥٥ رس

نودلز الدجاج
السعرات ٧٦٠
٥٥ رس

معكرونة بيني مع
الدجاج و البروكولي
السعرات ٣٢٣
٦٢ رس

تاغلياتيلي بالحبق
و الصنوبر
السعرات ٤٨٨
٤٧ رس

لازانيا بسمك الهامور
السعرات ٦٣٣
٦٥ رس

تاغلياتيلي بسمك
السلمون المدخن
السعرات ٥٠٧
٦٨ رس

بيني بصوص
الطماطم الحارة
السعرات ٣٥٧
٤٤ رس

تورتيليني بالكريمة
السعرات ٧٨٠
٦٢ رس



رافيوولي بالطماطم
الخاصة



تاغلياتيلي بسمك
السلمون المدخن

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Lobster Coconut
Sauce

Lobster

Lobster Coconut Sauce

Calories 780
240 SR

Lobster Thermidor

Calories 942
240 SR

Lobster Teppanyaki

Calories 762
245 SR

Grilled Lobster

Bearnaise Sauce
Calories 290
240 SR

Red Chili Lobster

Calories 330
240 SR



Grilled Lobster
Bearnaise Sauce



Lobster Thermidor

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأسلووازا

استاكوزا مشوي
مع صلصة بيارنيرز
السعرات ٣٩٠
٢٤ رس

استاكوزا بالفلفل
الأحمر
السعرات ٣٣٠
٢٤ رس

استاكوزا بصلصة
جوز الهند
السعرات ٧٨٠
٢٤ رس

استاكوزا ترميدور
السعرات ٩٤٢
٢٤ رس

استاكوزا تيبانيакي
السعرات ٧٦٢
٢٤٥ رس



استاكوزا بالفلفل
الأحمر

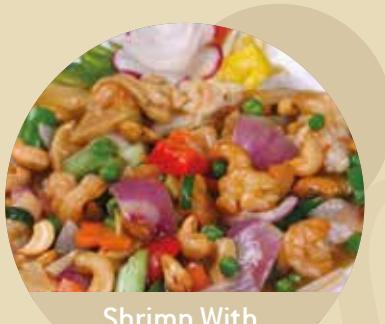


استاكوزا
تيبانياكى

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Shrimp With
Cashew

Shrimp

Shrimp With Cashew

Calories 379
85 SR

Shrimp Panne
Calories 1772
85 SR

Shrimp Curry Sauce
Calories 476
85 SR

Prawns Thermidor
Calories 378
85 SR

Prawns Gratin
Calories 452
75 SR

Prawns Teppanyaki
Calories 316
89 SR

Prawns Satay
Calories 2200
82 SR

Garlic Sauce Prawns

Calories 335
82 SR

Garlic-Dry Chilli Shrimps
Calories 460
82 SR

Shrimp Chop Suey
Calories 378
85 SR

Sweet e Sour Shrimp
Calories 265
82 SR

Fantail Prawns
Calories 1772
82 SR

Shrimp Tempura
Calories 2230
85 SR



Garlic-Dry
Chilli Shrimps



Garlic Sauce
Prawns



Shrimp Panne

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



رييان حامض حلو



رييان غراتان

الرييان

رييان بصلصة الثوم
السعرات ٣٣٥
٨٢ رس

رييان مع الكاجو
السعرات ٣٧٩
٨٥ رس

رييان مع الفلفل
الحار والثوم
السعرات ٤٦٠
٨٢ رس

رييان مقلبي بالكعك
السعرات ١٧٧٢
٨٥ رس

رييان بالخضار
وصلصة الصويا
السعرات ٣٧٨
٨٥ رس

رييان بصلصة الكاري
السعرات ٤٧٦
٨٥ رس

رييان حامض حلو
السعرات ٢٦٥
٨٢ رس

رييان ترميدور
السعرات ٣٧٨
٨٥ رس

رييان فانتيل
السعرات ١٧٧٢
٨٢ رس

رييان غراتان
السعرات ٤٥٢
٧٥ رس

رييان تمبورا
السعرات ٢٢٣
٨٥ رس

رييان تيبانياكبي
السعرات ٣٦٦
٨٩ رس

رييان ساتيه
السعرات ٢٦٠
٨٢ رس



رييان
تيبانياكبي

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Fish Curry

Fish

Nafoura Seafood Basket

Calories 2798

145 SR

Fish Curry

Calories 828

77 SR

Sole Fillet Meuniere

Calories 336

86 SR

Golden Fish Anchovy Butter

Calories 2884

77 SR

Fish double Cheese Crust

Calories 978

77 SR

Grilled Salmon w/

Butter & Lemon

Calories 456

95 SR

Hamour Mushroom Sauce

Calories 289

89 SR

Fish Teppanyaki

Calories 342

79 SR

Sweet & Sour Fish

Calories 300

77 SR

Baked Fish With Olives

Calories 903

113 SR

Ginger Onion Baked Fish

Calories 325

113 SR

Steamed Whole Fish

Calories 833

113 SR

Fish W/ Tahini Sauce

Calories 1230

113 SR

Fish Provencal

Calories 492

75 SR



Sweet & Sour
Fish



Baked Fish With
Olives

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



سمك بالفرن مع
الزنجبيل والبصل



سمكة على البخار

سمك تينيaki
السعرات ٣٤٢
٧٩ رس

سلة بحريات النافورة
السعرات ٧٩٨
٤٥ رس

سمك حامض حلو
السعرات ٣٠٠
٧٧ رس

سمك بصلصة الكاري
السعرات ٨٢٨
٧٧ رس

سمك بالفرن مع الزيتون
السعرات ٩٣
١١٣ رس

سمك موسى بالزبدة والليمون
السعرات ٣٣٦
٨٦ رس

**سمك بالفرن
مع الزنجبيل والبصل**
السعرات ٣٢٥
١١٣ رس

سمك مقلبي مع زبدة الأنشوا
السعرات ٢٨٨٤
٧٧ رس

سمكة على البخار
السعرات ٨٣٣
١١٣ رس

سمك مشوي مع الجبنة
السعرات ٩٧٨
٧٧ رس

سمك بصلصة الطحينة
السعرات ١٢٣٠
١١٣ رس

سلمون مشوي بالزبدة والليمون
السعرات ٤٥٦
٩٥ رس

سمك بروفنسال
السعرات ٤٩٦
٧٥ رس

فيليه الهامور بصلصة الفطر
السعرات ٢٨٩
٨٩ رس



سمك بصلصة
الطحينة



أسماك النافورة



Scallop Saint-Jacque

The Crustaceans

Scallop Saint-Jacque
Calories 511
68 SR

Baked Bechamel Crab
Calories 233
59 SR

Oyster Mornay
Calories 245
108 SR

Cuttle Fish Teppanyaki
Calories 308
75 SR

Deep Fried Calamari Rings
Calories 2195
54 SR

Fried Crab
Calories 1738
69 SR

Sweet Cuttle Fish
Calories 525
75 SR



Deep Fried Calamari Rings



Baked Bechamel Crab

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأصداف البحرية



كابوريا محشية
بالبشاميل والكريفس

حلقات الحبار المقليه
السعرات ٢٩٥
٥٤ رس

لؤلؤة البحر بصلصة
البشاميل والجبنه
السعرات ١١٥
٦٨ رس

كابوريا مقليه
السعرات ١٧٣٨
٦٩ رس

كابوريا محشية
بالبشاميل والكريفس
السعرات ٢٣٣
٥٩ رس

حبار مع الفلفل
الحلو والخضار
السعرات ٥٢٥
٧٥ رس

المحار بصلصة الجبنه
السعرات ٢٤٥
١٨ رس

حبار تيبانياكى
السعرات ٣٠٨
٧٥ رس



حبار مع الفلفل
الحلو والخضار



أسماك النافورة



Chops

B.B.Q

Royal Super Grilled

and Fried Seafood

Calories 4127

590 SR

Super Grilled and

Fried Seafood

Calories 3270

395 SR

Grilled Cajun Prawns

Calories 350

90 SR

Grilled Fish Fillet

Calories 718

68 SR

Mixed B.B.Q

Calories 650

71 SR

Chops

Calories 918

69 SR

Fish Skewer

Calories 1352

53 SR

Meat Skewer

Calories 879

57 SR

Chicken Kebab

Calories 1026

49 SR

Fish Kebab

Calories 892

53 SR

Meat Kebab

Calories 723

53 SR

Shish Taouk

Calories 795

51 SR

Quails

Calories 375

55 SR

Half Boneless Chicken w/ Rice

Calories 1915

32 SR

Boneless Chicken w/ Rice

Calories 3830

60 SR



Grilled Cajun
Prawns



Royal Super Grilled
and Fried Seafood

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person

- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



مشوي مشكل



اوصال لحم

المشويات

اوصال لحم
السعارات ٨٧٩
٥٧ رس

كباب دجاج
السعارات ١٠٦٣
٤٩ رس

كباب سمك
السعارات ٨٩٢
٥٣ رس

كباب لحم
السعارات ٧٢٣
٥٣ رس

شيش طاووق
السعارات ٧٩٥
٥١ رس

سمان
السعارات ٣٧٥
٥٥ رس

نصف حبة مسحب مع الرز
السعارات ٩١٥
٣٢ رس

حبة دجاج مسحب مع الرز
السعارات ٣٨٣
٦٠ رس



شيش طاووق

بحريات سوبر ملكي
مشوية ومقليه
السعارات ١٤٢٧
٥٩ رس

بحريات سوبر
مشوية ومقليه
السعارات ٣٢٧٠
٣٩٥ رس

رييان مشوي
بالبهارات الخاصة
السعارات ٣٥٠
٩٠ رس

فيليه سمك مشوي
السعارات ٧٨٨
٦٨ رس

مشوي مشكل
السعارات ٦٥٠
٧٦ رس

ريش
السعارات ٩١٨
٦٩ رس

اوصال سمك
السعارات ١٣٥٢
٥٣ رس



**فيليه سمك
مشوي**

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Seafood Paella

Special Dishes

Seafood Paella

Calories 636

145 SR

Shrimp Kabsa W/ Dill Rice

Calories 1130

145 SR

Fish Kabsa

Calories 312

130 SR

Shrimp Jambalaya

Calories 1010

145 SR

Fish Sayadieh

Calories 1785

113 SR

Grilled Shrimp with butter sauce lemon

Calories 350

91 SR



Grilled Shrimp with butter sauce lemon



Shrimp Jambalaya

- Adults need an average of 2,000 calories per day, Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الأطباق الخاصة

جمبلايا بالربيان
السعرات ١٠٠
٤٥ رس

صيادية سمك
السعرات ١٧٨٥
٦٠ رس

رييان مشوي
بصلصة الليمون مع الزبدة
السعرات ٣٥٠
٩١ رس

باييلا بثمار البحر
السعرات ١٣٦
٤٥ رس

كبسة ربيان بالشبت
السعرات ١١٣٠
٤٥ رس

كبسة سمك
السعرات ٣٢٢
٤٣ رس



صيادية سمك



كبسة سمك

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Chicken Avocado
Cream

Chicken

Chicken Avocado Cream

Calories 1110

65 SR

Chicken Curry

Calories 405

65 SR

Chicken Basket

Calories 2430

65 SR

Chicken Blue Cheese

Calories 858

75 SR

Chicken Chop Suey

Calories 340

75 SR

Chicken Teppanyaki

Calories 170

71 SR

Shredded Chicken

Green Pepper

Calories 496

75 SR

Chicken Sweet & Sour

Calories 304

75 SR

Chicken Black Pepper

& Mushroom

Calories 412

75 SR

Chicken w/ Cashew

Calories 424

71 SR



Chicken Black Pepper
& Mushroom



Chicken Curry



أسماك النافورة



دجاج تيبيانيكي



دجاج مقلبي بالتوابل

الدجاج

دجاج تيبيانيكي
السعرات ١٧٠
٧٦ رس

دجاج بالخضار واللفلف الأخضر
السعرات ٤٩٦
٧٥ رس

دجاج حامض حلو
السعرات ٣٤٠
٧٥ رس

دجاج بالفلفل والفطر
السعرات ١٤٢
٧٥ رس

دجاج مع الكاجو
السعرات ٤٢٤
٧٦ رس

دجاج مع صلصة الافوكادو
السعرات ١١٠
٦٥ رس

دجاج بصلصة الكاري
السعرات ٤٠٥
٦٥ رس

دجاج مقلبي بالتوابل
السعرات ٢٤٣٠
٦٥ رس

دجاج بصلصة الخردل
مع الروكفور
السعرات ٨٥٨
٧٥ رس

دجاج مع الخضار بالصويا
السعرات ٣٤٠
٧٥ رس



دجاج بالخضار
واللفلف الأخضر



أسماك النافورة



Mushroom Fillet
Double Cheese

Beef Fillet and Lamb

**Mushroom Fillet
Double Cheese**
Calories 728
70 SR

Lamb Chops Mint Sauce
Calories 588
72 SR

Beef Fillet Tepanyaki
Calories 585
77 SR

**Sliced Beef Bamboo
Shoots in Mushrooms**
Calories 474
70 SR

**Shredded Beef
Green Pepper**
Calories 354
70 SR

**Beef Tenderloin
Green Pepper**
Calories 540
70 SR

Lamb Chops Teppanyaki
Calories 345
77 SR

Shredded Beef Dry Chili
Calories 336
69 SR

Beef Stroganoff
Calories 348
70 SR



Lamb Chops
Mint Sauce



Lamb Chops
Teppanyaki

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



فيلييه بقرى
تبيانياكى



فيلييه بقرى مع
البامبو والقطر

فيلييه البقر والضأن

فيلييه بقرى
بالفلفل الأخضر
السعرات ٥٤٠
٧٠ رس

ريش الضان تبيانياكى
السعرات ٣٤٥
٧٧ رس

فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل الحار
السعرات ٣٣٦
٦٩ رس

فيلييه بقرى
ستروغونوف
السعرات ٣٤٨
٧٠ رس

فيلييه بقرى بصلصة
الفطر والجبن
السعرات ٧٢٨
٧٠ رس

ريش الضان بصلصة النعناع
السعرات ٥٨٨
٧٢ رس

فيلييه بقرى تبيانياكى
السعرات ٥٨٥
٧٧ رس

فيلييه بقرى مع
البامبو والقطر
السعرات ٤٧٤
٧٠ رس

فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل البارد
السعرات ٣٥٤
٧٠ رس



فيلييه بقرى مقطع
مع الفلفل البارد



فيلييه بقرى
ستروغونوف



أسماك النافورة



Chicken Fried Rice

Vegetables and Rice

Nafoura Seafood Fried Rice

Calories 296

38 SR

Vegetables Teppanyaki

Calories 247

49 SR

Steamed Rice

Calories 302

21 SR

Vegetables in Curry Sauce

Calories 169

32 SR

Egg Fried Rice & veg

Calories 237

25 SR

Sauteed vegetables

Chop Soya

Calories 162

32 SR

Spring Frind Rice

Calories 236

22 SR

Mixed Mushrooms

Stir Fried

Calories 112

43 SR

Chicken Fried Rice

Calories 1050

32 SR

Beef Fried Rice

Calories 1306

32 SR

Shrimp Fried Rice

Calories 864

42 SR

Tofu & Broccoli

Soy Bean Sauce

Calories 110

43 SR

Vegetables Bechemal

Calories 430

32 SR



Steamed Rice



Beef Fried Rice

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



أرز مقلي مع الرييان

الخضار والأرز

فطر مشكل مطبوخ
بصلصة الصويا
السعرات ١٢٠
٤٣ رس

أرز مقلي مع الدجاج
السعرات ١٥٠
٣٢ رس

أرز مقلي مع اللحم
السعرات ١٣٦
٣٢ رس

أرز مقلي مع الرييان
السعرات ٨٦٤
٤٢ رس

توفو وبروكولي
بصلصة الصويا
السعرات ١٠٠
٤٣ رس

خضار بصلصة البشاميل
السعرات ١٤٠
٣٢ رس

أرز النافورة بثمار البحر
السعرات ٢٩٦
٣٨ رس

خضار تينيابكي
السعرات ٢٤٧
٤٩ رس

أرز مطبوخ بالبخار
السعرات ٣٢٠
٢١ رس

خضار بالكاربي
السعرات ١٦٩
٣٢ رس

أرز مقلي مع
البيض والخضار
السعرات ٢٣٧
٢٥ رس

خضار منوعة مع الصويا
السعرات ١٦٢
٣٢ رس

أرز مع البصل الأخضر والفطر
السعرات ٢٣٦
٢٢ رس



أرز مقلي مع
البيض والخضار

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتتوفر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Fruits

Fruit Platter (Small)

Calories 985

75 SR

Fruit Platter (Medium)

Calories 1502

110 SR

Fruit Platter (Large)

Calories 2144

145 SR



- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة

الفواكه

جاط فواكه (صغير)
السعرات ٩٨٥
٧٥ رس

جاط فواكه (وسط)
السعرات ١٥٢
١١ رس

جاط فواكه (كبير)
السعرات ٢٤٤
١٤٥ رس



* ينطاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر



أسماك النافورة



Orange



Pomegranate

Juice

كوكtail

السعرات 191-859

SR 20-55

Mango

السعرات 178-801

SR 18-55

Avocado

السعرات 476-2142

SR 24-79

Bride & Groom

السعرات 414

SR 54

Pineapple

السعرات 148-666

SR 20-63

Melon W/ Milk

السعرات 150-375

SR 16-55

Kiwi

السعرات 166-747

SR 20-69

برتقال مع ليمون

السعرات 96-432

SR 19-55

Orange

السعرات 250-1125

SR 19-63

Shaked Orange

السعرات 208-936

SR 19-63

برتقال مع جزر

السعرات 142-639

SR 20-69

Pomegranate

السعرات 348-1566

SR 21-69

Apple

السعرات 82-369

SR 22-69

Guava

السعرات 223-1003

SR 18-55

Strawberry

السعرات 216-972

SR 18-55



Avocado

- Adults need an average of 2,000 calories per day,
Individual calorie needs may vary from person to person
- Additional nutritional data is available upon request

- Our prices includes VAT



أسماك النافورة



Strawberry



Mango

العصائر

كوكتيل سعودي

Calories 167-751 السعرات

SR 24-75

مشكل طبقات

Calories 200 السعرات

SR 25

عصير الأمراء

Calories 235-1057 السعرات

SR 25-75

كوكتيل شقف

Calories 392 السعرات

SR 25

موز بالحليب

Calories 372-1674 السعرات

SR 16-55

Carrot

Calories 136-612 السعرات

SR 20-69

Lemon

Calories 308-1386 السعرات

SR 18-55

Blueberry

Calories 96-432 السعرات

SR 17-64

ليمون مع كيوي

Calories 324-1458 السعرات

SR 20-69

ليمون مع نعناع

Calories 67-301 السعرات

SR 18-55



Soft Drinks

مشروبات غازية

Calories on the package السعرات على العبوة

SR 5

Vinola Bottle

Calories on the package السعرات على العبوة

SR 48

Water

Calories on the package السعرات على العبوة

SR 3-8

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد، قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

* تتوفّر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



أسماك النافورة



Espresso

Hot Drinks

Espresso

Calories 2

10 SR

Nescafe

Calories 46

8 SR

Turkish Coffee

Calories 40

9 SR

Tea W/ Mint

Calories 30

7 SR

Tea W / Milk

Calories 32

6 SR

Green Tea

Calories 25

7 SR



Tea W/ Mint



Nescafe

- Adults need an average of 2,000 calories per day,

Individual calorie needs may vary from person to person

- Additional nutritional data is available upon request

• Our prices includes VAT



أسماك النافورة



شاي بالحليب



قهوة تركية

شاي مع النعناع
السعرات ٣٠
٧ رس

شاي بالحليب
السعرات ٣٢
٦ رس

شاي أخضر
السعرات ٢٥
٧ رس

اسبريسو
السعرات ٢٠
١٠ رس

نسكافيه
السعرات ٤٦
٨ رس

قهوة تركية
السعرات ٤٠
٩ رس



شاي أخضر

* يحتاج البالغون إلى معدل ... سعر حراري في اليوم الواحد،
قد تختلف السعرات الحرارية اللازمة من شخص إلى آخر

• أسعارنا تشمل ضريبة القيمة المضافة

• تتوفّر بيانات غذائية إضافية عند الطلب



Al Nafoura Seafood

King Abdul Aziz Rd. (Family Sec)
Al Naseem (Family Sec)

215 8888
2308910 - 2308093

اسماك النافورة

طريق الملك عبد العزيز (قسم العائلات)
النسيم (قسم العائلات)

Al Nafoura Restaurants

Al Shifa (Family Sec)
Ishbiliyah (Family Sec)
Ar Rabwah (Family Sec)
Al Maseef (Family Sec)
Dhahrat laban (Family Sec)
Al Kharj (Family Sec)
King Faisal Specialist Hospital
(Family Sec)

2981111- 2982310
2484891 - 2482924
2082444 - 2081311
4558105 - 4503218
4312518 - 4312519
2670950 - 2670815
011 4660955
Ext: 70297

الشفا (قسم العائلات)
ashbiliyah (قسم العائلات)
الربوة (قسم العائلات)
المصيف (قسم العائلات)
ضاحية لبن (قسم العائلات)
البدعية (قسم العائلات)
مستشفي الملك فيصل التخصصي
(قسم العائلات)

مطاعم النافورة



info@nafora.com.sa



www.nafora.com.sa



AlnafouraRes

الرياض - المملكة العربية السعودية / H.O.Riyadh-K.S.A

هاتف: 4783311 / Tel. 4762337 فاكس



انهار النافورة



اسماك النافورة

MENU